

Sjannie

Praktijk voor natuurgeneeskunde

E.E.N.[®] Therapeut en
Muziekwaterbedtherapeut
werkzaam in de Vlindertuin
en bij Het Muziekwaterbed



Wat is een muziekwaterbed?

Dit is een ongestabiliseerd waterbed met muziek. De geluidsboxen zijn in de ruimte en onder het bed geplaatst. Hierdoor hoor je niet alleen de muziek maar voel je ook de trillingen van de muziek. Je ligt dus als het ware in de muziek.

Wat doet de therapeut dan?

De therapeut stelt de frequenties en sterkte van de muziek in en zal tijdens de behandeling de cliënt zacht aanraken. Vijfendertig jaar ervaring van Math Hansen, de grondlegger van het muziekwaterbed, heeft geleerd dat bepaalde aanrakingen zorgen voor herstel.

Wanneer kan muziekwaterbedtherapie worden ingezet?

Het Muziekwaterbed kan bij spanning en klachten worden ingezet ter verbetering en herstel. De combinatie van trillingen, muziek, de warmte van het bed en de aanrakingen van de therapeut zorgen ervoor dat het lichaam zich ontspant en dat het zelf-herstellend vermogen wordt geactiveerd. Inzet dus ter ontspanning, vermindering pijnklachten, herstel na een operatie en als extra ondersteuning bij medische behandelingen.

Sjannie Kurstjens

Moerbeilaan 11

6086 EC Neer

info@praktijk-sjannie.nl

T 06 13 39 80 83

www.praktijk-sjannie.nl



In je eigen kracht

Hoe verloopt een sessie op het muziekwaterbed?

Vooraf stelt de therapeut enkele vragen. Als je voor het eerst komt is er een intakegesprek, bij een volgende keer wordt kort besproken hoe het is gegaan.

Je gaat met je kleding aan en schoenen uit, op je rug op het muziekwaterbed liggen. De therapeut zet de muziek aan en jij voelt of de trillingen aangenaam voor jou zijn. Als de muziek goed is ingesteld, begint de muzieksessie van drie kwartier. De therapeut legt zijn/haar handen op je armen, hoofd, buik, benen en voeten. Bij pijnklachten kan de therapeut vragen stellen over de pijn. Na drie kwartier muziek en trillingen mag je rustig weer opstaan en kun je nog vertellen wat je hebt ervaren.

Ervaringen

De meeste mensen ervaren een diepe ontspanning. Pijn is vaak verminderd, even afwezig geweest, of soms zelfs helemaal weg. Sommige mensen vallen in slaap. Soms komen er emoties los, en stroomt een traan. Dat is allemaal oké. Er is ruimte om daar iets over te vertellen, dat hoeft niet.

Om het muziekwaterbed goed zijn werking te laten doen is het advies om minimaal drie keer af te spreken. De eerste keer houdt het lichaam soms wat spanning vast omdat het allemaal nieuw is. Wanneer je vertrouwd raakt met het bed en de therapeut werkt de ontspanning dieper. Bij pijnklachten is de ervaring dat de pijn soms 'wegtrekt' door het lichaam. De ervaring leert dat dat proces een tweede en derde sessie sneller verloopt.

Eerste drie sessies samen: € 120,-
losse sessie (daarna): € 47,50

Je mag rekenen op een uur per sessie.

De eerste keer iets langer vanwege de intake.

Interesse?

Neem contact op met Sjannie Kurstjens voor een afspraak: **06 51 80 76 89**

Of met een van beide onderstaande organisatie waar zij met het bed werkt:

