

Sjannie



Praktijk voor natuurgeneeskunde

E.E.N.[®] Therapeut en
Muziekwaterbedtherapeut
werkzaam in de Vlindertuin
en bij Het Muziekwaterbed



Muziekwaterbedtherapie

Zit je in een heftige periode? Heb je last van spanningsklachten? Chronische pijnklachten? Moe? Onderga je een medisch behandeltraject, zoals een behandeling tegen kanker?

Het Muziekwaterbed kan jou ondersteunen. De combinatie van trillingen, muziek, de warmte van het bed en de aanrakingen van de therapeut zorgen ervoor dat het lichaam zich ontspant en dat het zelf-herstellend vermogen wordt geactiveerd. Inzet dus ter ontspanning, vermindering pijnklachten, herstel na een operatie en extra ondersteuning bij medische behandelingen.

Wat is een muziekwaterbed?

Dit is een waterbed met geluidsboxen die onder het bed zijn geplaatst. Hierdoor hoor je niet alleen de muziek maar voel je ook de trillingen van de muziek. Je ligt dus als het ware in de muziek.

Wat doet de therapeut dan?

De therapeut stelt de frequenties en sterkte van de muziek in en zal tijdens de behandeling jou zacht aanraken. Vijfendertig jaar ervaring van Math Hansen, de grondlegger van het muziekwaterbed, heeft geleerd dat bepaalde aanrakingen zorgen voor herstel.

Sjannie Kurstjens

Moerbeilaan 11

6086 EC Neer

info@praktijk-sjannie.nl

T 06 13 39 80 83

www.praktijk-sjannie.nl



In je eigen kracht

Hoe verloopt een sessie op het muziekwaterbed?

Vooraf stelt de therapeut enkele vragen. Als je voor het eerst komt is er een intakegesprek, bij een volgende keer wordt kort besproken hoe het is gegaan.

Je gaat met je kleding aan en schoenen uit, op je rug op het muziekwaterbed liggen. De therapeut zet de muziek aan en jij voelt of de trillingen aangenaam voor jou zijn. Zodra de muziek goed is ingesteld, begint de muzieksessie van drie kwartier. Je mag je ogen sluiten voor een fijne ontspanning. De therapeut legt haar handen op je armen, hoofd, benen en voeten. Bij pijnklachten kan de therapeut vragen stellen over de pijn. Na drie kwartier muziek en trillingen mag je rustig weer opstaan en kun je nog vertellen wat je hebt ervaren.

Ervaringen

Mensen ervaren een diepe ontspanning. Pijn is verminderd, afwezig geweest of helemaal weg. Sommigen vallen in slaap, anderen krijgen juist heldere gedachten en inzichten. Emoties kunnen losgelaten worden. Dat is allemaal oké. Er is ruimte om iets te vertellen, dat hoeft niet.

Om het muziekwaterbed goed zijn werking te laten doen is het advies om minimaal drie keer af te spreken. De eerste keer houdt het lichaam soms wat spanning vast omdat het allemaal nieuw is. Wanneer je vertrouwd raakt met het muziekwaterbed en de therapeut, werkt de ontspanning dieper. Bij pijnklachten is de ervaring dat de pijn soms 'wegtrekt' door het lichaam. De ervaring leert dat dat proces een tweede en derde sessie sneller verloopt.

Je mag rekenen op een uur per sessie. De eerste keer iets langer vanwege de intake. Voor meer informatie en actuele prijzen verwijst ik je graag naar de website.

Interesse?

Neem contact op met Sjannie Kurstjens voor een afspraak: **06 13 39 80 83** Of met een van beide onderstaande organisatie waar zij met het bed werkt:



www.de-vlindertuin.nl



HET MUZIEKWATERBED

www.hetmuziekwaterbed.nl



Sjannie Kurstjens is als erkend E.E.N.[®] Therapeut aangesloten bij beroepsvereniging CAT en valt daarmee onder het Wkkgz-klachtrecht en tuchtrecht bij de stichting GAT. De GAT is een rijks erkende en volledig onafhankelijke Wkkgz geschillencommissie. www.gatgeschillen.nl