



E.E.N.[®] Therapie

E.E.N.[®] Therapie | Muziekwaterbedtherapie |
Transformatiewerk Aquariusenergie

Heb je chronische pijnklachten?
Voel je je regelmatig overprikkeld?
Burn-out klachten? Moe?
Wil je anders reageren? Patronen doorbreken?
Heb je te maken met rouw of trauma?
Onverklaarbare lichamelijke klachten?



E.E.N.[®] Therapie helpt!

E.E.N.[®] Therapie staat voor Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde en werkt holistisch. Ze valt onder de lichaamsgerichte psychotherapie. Centraal staat het inzicht krijgen; bewust worden van (gedachten)patronen en geblokkeerde of onbewuste emoties. Om van daaruit te werken aan herstel, vanuit natuurlijke en energetische invalshoek.

Sjannie



Praktijk voor natuurgeneeskunde

In je eigen kracht

E.E.N.® Therapie herstelt het zelfhelend vermogen op natuurlijke en energetische wijze

Door lichaamsbewustzijn, bewustwording van denkpatronen, van blokkades of van de rode draad in gebeurtenissen wordt herstel in gang gezet. Het herstelproces wordt verder gestimuleerd door een geleide meditatie, een regressie, of vergevingssessie. Tevens kan door middel van hand opleggen de energie-stroom weer op gang worden gebracht, wat het herstel ten goede komt.

Holistische visie

Naast het werken aan het denken, emoties en bewustwording wordt ook het lichaam ondersteund. Ter ondersteuning kunnen energetische middelen (E.E.N.® Energetica en Bachbloesems) ingezet worden. Soms blijkt uit de metingen dat er mineralen- en vitaminen tekorten zijn ontstaan of juist voedings-intoleranties. Dan wordt daar een voedings- of supplementen advies op gegeven.

E.E.N.® Therapie en HSP

Ben jij gevoelig? Denk je dieper na? Voel jij de emoties van anderen aan? Ben je eerder overprikkeld dan anderen? Vind je meerdere veranderingen tegelijkertijd niet prettig? Heb je in of na drukte juist behoefte om je terug te trekken? Misschien ben jij HSP (Hoog Sensitief Persoon). Sjannie kan jou, door haar ervaring en kennis, beter leren omgaan met HSP.

“Fijn om te weten dat klachten ergens vandaan komen, bijvoorbeeld vanuit een gevoel of emotie en dat er dan taal aan gegeven wordt. Goed om dan te kunnen spiegelen. Meestal voelde ik me ook opgelucht, gewoon om mijn verhaal even te kunnen vertellen.”

“Je luistert goed en kunt fijne en duidelijke uitleg geven. Je bent erg begaan met mijn situatie/gevoel. Er was altijd een fijne sfeer in de praktijk. De mails na afloop zijn overzichtelijk en duidelijk.”

“Je hebt me nieuwe inzichten gegeven en ik gebruik de oefeningen dagelijks om weer meer vertrouwen te voelen.”

In je eigen kracht

Piekeren, tobben, angsten, frustratie, minder goed slapen en uiteindelijk fysieke klachten. Elk mens maakt van alles mee in zijn leven. Meestal kunnen we dat een plaats geven, maar soms ook niet. Soms is het te veel of te heftig wat je meemaakt. Dan raak je uit balans.

Goed om dan hulp in te schakelen, zodat je in balans komt. E.E.N.® Therapie ondersteunt je herstel. Zo kom je weer “in je eigen kracht”.

Je mag rekenen op 75-90 minuten per sessie. Indien je aanvullend verzekerd bent, wordt de E.E.N.® Therapie (deels) vergoed door je zorgverzekering.

Voor meer informatie en actuele prijzen verwijst ik je graag naar mijn website: www.praktijk-sjannie.nl

“Wat bij mij telkens terug kwam was een onbalans in de nieren – niet veilig voelen. Je bleef aandringen om nogmaals naar de huisarts te gaan en mijn hart te laten onderzoeken omdat een vrouwenhart anders is dan een mannenhart. De therapie gaf ook ondersteuning aan onderliggende gedachten en dilemma’s die op dat moment speelden, b.v. keuzes maken in werk.”

“Ik ben dankbaar voor de sessies. Ze hebben een bijzonder grote en fijne rol gespeeld in het heling en groeiproces dat ik de afgelopen tijd heb mogen ervaren. Ik heb iedere keer zoveel warmte, veiligheid en liefde mogen ervaren.”

Interesse?

Neem contact op met Sjannie Kurstjens
voor een afspraak: **06 13 39 80 83**



een vrije
zorgkeuze

Erkend E.E.N.® Therapeut, aangesloten bij beroepsorganisatie Complementaire Kwaliteitstherapeuten, en valt daarmee onder het Wkkgz-geschillen en tuchtrecht bij de stichting GAT. De GAT is een door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport erkende geschilleninstantie. www.gatgeschillen.nl

Sjannie Kurstjens
Moerbeilaan 11
6086 EC Neer
info@praktijk-sjannie.nl
T 06 13 39 80 83
www.praktijk-sjannie.nl



In je eigen kracht

- E.E.N.® Therapie
- Muziekwaterbedtherapie
- Transformatiewerk Aquariusenergie